



YOGA RETREAT in der Toskana 26. Juni – 3. Juli 2021

Anreise 26. Juni 2021, Bezug der Zimmer ab 15 Uhr

Wer früher ankommt, kann es sich in der Aussenanlage des Anwesens gemütlich machen.

Abreise 3. Juli 2021, Zimmer bis 10 Uhr freigeben

Preis Arrangement

Fr. 1160.- pro Person im Doppel- oder Dreibettzimmer

Fr. 1360.- pro Person im Einzelzimmer

7 Übernachtungen mit Brunch

4 Abendmenu

traditionelle toskanische vegetarische Küche

Wäschepaket (Bettwäsche und Handtücher)

das gesamte Haus steht zu unserer Verfügung

komplettes Yoga Angebot: 20 Yoga-Stunden: Hatha-Yoga, Mantra singen, Meditation, Studium und Gespräche über unser Wochenthema:

CHAKRAS – die feinstofflichen Energiezentren – vom Herzen her verstehen

Panorama-Yogaraum LIGHT OF TUSCANY

Swimming Pool

wildromantischer Olive Vine Garden

Panorama Garden Bellavista mit Aussen Yoga Fläche

Pergolato mit Speisebereich

Olive Relax Garden mit Liege- und Meditationsflächen und Tea Point

1000 schöne Plätze um sich zurückzuziehen

Endreinigung

Nicht im Preis inbegriffen: Hin- und Rückreise, Ausflüge

Reservation: schriftlich per Mail an: esther@yogamandir.ch

